

Prononcer S et Z

S et Z partagent un placement proche. La différence principale est le voisement : la gorge vibre pour Z et ne vibre pas pour S.

Repère de placement

Son	Langue et air	Voisement
/s/	Pointe de la langue derrière les incisives inférieures ; air au centre.	Pas de vibration.
/z/	Placement proche de /s/ ; ne pas avancer la langue entre les dents.	Vibration perceptible au cou.

Contrastes

Paire	Lecture 1	Lecture 2
coussin / cousin	Lentement, en alternance.	Dans une phrase courte.
poisson / poison	Conservez le même placement.	Ajoutez ou retirez seulement la vibration.
case / casse	Comparez le S entre voyelles.	Évitez d'augmenter le volume.

Série de mots

S	Z	Phrase témoin
sac - dessin - passer - six - sauce	zéro - maison - rose - visage - douze	Zoé sert six salades dans la maison.

Auto-observation

Le filet d'air reste-t-il central ?

La différence S/Z reste-t-elle audible dans la phrase ?

Une langue interposée, un air latéral ou un son incertain ne se corrigent pas par des répétitions intensives. Demandez un avis si la difficulté persiste ou gêne la communication.